

1



Pianificate la gita in base alle vostre capacità ed al meteo.

Plan your excursion according to your skills and the weather.

Planen Sie Ihre Tour auf grund Ihrer körperlichen Kondition und informieren Sie sich über die Wetterbedingungen.

2

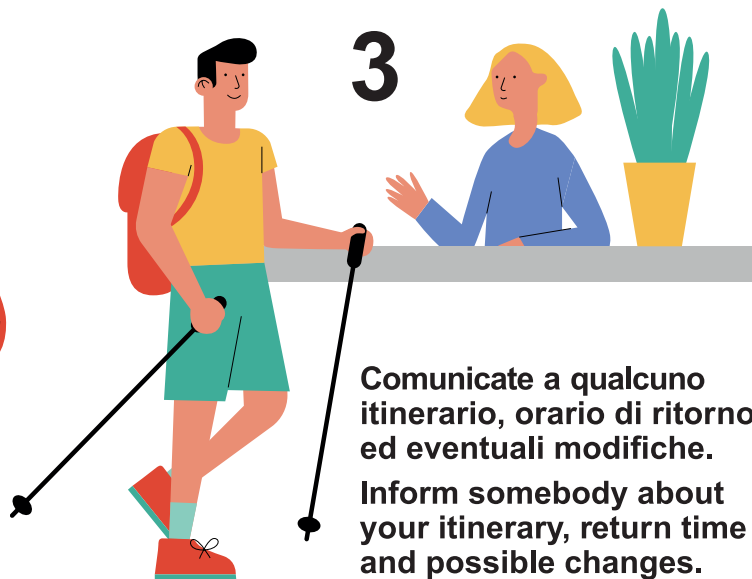


Andate piano, godetevi il panorama ed il silenzio.

Walk slowly, enjoy the landscape and the silence.

Hetzen Sie nicht, sondern genießen Sie das Panorama und die Ruhe.

3



Comunicate a qualcuno itinerario, orario di ritorno ed eventuali modifiche.

Inform somebody about your itinerary, return time and possible changes.

Informieren Sie Angehörige, Freunde oder Gastgeber über Ihre Tour, die geplante Rückkunft und eventuelle Routenänderungen.

4

Affidatevi ai professionisti.

Rely on professionals.

Wenden Sie sich an die Outdoor Experten.



5



Aiutate chi è in difficoltà. Chiamate il 112 solo in caso di vero bisogno.

Help those in need. Call 112 only in case of real necessity.

Leisten Sie im Notfall Hilfe und rufen Sie die Nummer 112 nur dann an, wenn eine Rettung erforderlich ist.

6



Assicuratevi di avere con voi abbigliamento e attrezzatura adeguata + acqua e snack.

Make sure you have suitable clothes and equipment + some water and snacks.

Achten Sie auf die passende Kleidung und Ausrüstung. Packen Sie genügend Proviant und Wasser in Ihren Rucksack.

7



Rispettate l'ambiente che vi circonda e chi ci vive portando a valle i rifiuti.

Respect the environment around you and its inhabitants. Bring back your rubbish.

Schützen Sie die Umwelt. Nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit nach Hause.

8



Seguite i sentieri segnati evitando quelli del bikepark.

Follow the marked trails avoiding those in the bikepark.

Folgen Sie den markierten Wegen und vermeiden Sie die Bikepark-Trails.

9



Per tutelare le meraviglie della natura lasciate ogni elemento al suo posto.

To protect the wonders of nature, leave everything in its place.

Achten Sie auf ein respektvolles Verhalten gegenüber der Natur und ihrer Lebewesen.

10

Fatevi accompagnare dal vostro amico animale, ma solo con il guinzaglio.

Bring your pet along, but keep it on a leash.

Halten Sie Ihren Vierbeiner stets an der Leine.



**LA MAGGIOR PARTE DEGLI ESCURSIONISTI GIÀ SEGUE QUESTI CONSIGLI!
MOST HIKERS ALREADY FOLLOW THESE TIPS!
DIE MEISTEN WANDERER BEFOLGEN BEREITS DIESE TIPPS!**